

**TDS  
COLÒNIES  
1rESO**

**La Rectoria de la Selva  
Navès  
2019**

# TDS-colònies

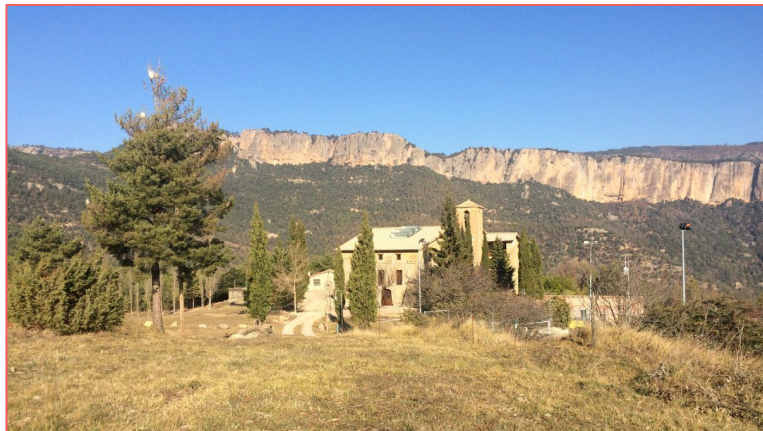
El TDS de 1r està vertebrat al voltant de la **descoberta de l'entorn paisatgístic i la flora de la Vall d'Ora** combinat amb **activitats esportives**. Es distribueix de la següent manera:

- Presentació del TDS als alumnes → institut → 14 de juny (13.30-14.30h)
- 3 dies d'estada a Navès → colònies → 17, 18 i 19 de juny
- Preparació i exposició del TDS → institut → 20 de juny

# Informació general

## Allotjament

Alberg La Rectoria de la Selva,  
situat a Navès (Solsonès).



# Informació general

## Allotjament

Dues plantes d'habitacions amb lavabos compartits:

- Noies: segona planta
- Nois: primera planta

Menjador ampli.



# Informació important

## Alimentació

L'alberg La Rectoria de la Selva disposa de cuina pròpia. Adapten els menús a les necessitats:

- Al·lèrgies alimentàries.
- Intoleràncies alimentàries.
- Dietes (vegetarians, vegans, etc.).

**És molt important que ens informeu si el vostre fill pateix una al·lèrgia o intolerància alimentària o si necessita una dieta concreta.** (full que s'ha d'emplenar)

# Informació important

## Aspectes de salut

Cal que ens indiqueu si ell vostre fill pateix alguna **malaltia** i/o si ha de **prendre medicació** durant l'estada a les colònies. (full que s'ha d'emplenar)

En cas d'urgència, el procediment serà avisar els serveis d'emergència o bé portar l'alumne al servei d'urgències més proper (segons el cas). Paral·lelament s'informarà la família de la situació.

Tots els alumnes han de portar una **fotocòpia de la targeta sanitària.**

# Informació important

## Sortida i arribada

### Sortida:

- Dilluns 17 a les 08.00h a l'Avinguda Corregiment (indret habitual de sortides).

### Arribada:

- Dimecres 19 a les 18.00h aproximadament a l'Avinguda Corregiment.

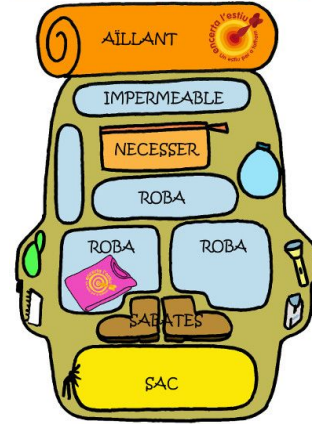
A la pàgina web informarem sobre l'arribada a l'alberg el dia 17. Així mateix, si preveiem que arribarem més tard del que s'ha previst, també us informarem a través del correu de famílies.idc.

# Informació important

## Material que cal portar

Dins una motxilla gran:

- Sac de dormir o joc de llençols, llençol de sota, coixinera i pijama.
- Estris de neteja personal i tovallola. No es poden portar planxes de cabell.
- Roba còmoda per als tres dies (roba interior, mitjons, pantalons, samarreta...) i algun recanvi!
- Calçat còmode: vambes, botes de muntanya i xancles.
- Forro polar i algun pantaló llarg (als vespres i a les nits pot fer fresca...).
- Impermeable.
- Banyador i tovallola.



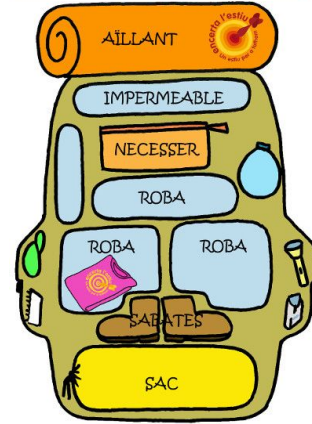


# Informació important

## Material que cal portar

Dins una motxilla gran:

- Tovalló per als àpats.
- Lot (comproveu que funciona i que les piles duraran).
- Gorra.
- Protector solar (de cos i labial).
- Esprai contra els mosquits.
- Mocadors de paper.

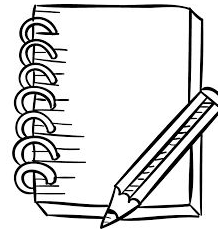


# Informació important

## Material que cal portar

Dins la motxilla petita:

- Esmorzar i dinar del primer dia.
- Aigua (cantimplora, el recipient ha de poder durar els 3 dies).
- Material escolar (estoig i una carpeta amb fulls o llibreta -pot ser mitjana-).



# Informació important

## NO es pot portar:

- Laminadures i menjar per a l'alberg (a les habitacions no poden menjar i allà ens alimentaran bé).
- Aparells electrònics (mòbil, MP3, altaveus, Ipod, tauletes digitals...).
- Diners.
- Objectes de valor.

Si algú porta algun d'aquests objectes, el requisarem al moment i tindrà una incidència.

# TDS - Equips de treballs

## Equips del TDS:

Els alumnes treballaran en equips de treball de 5 persones. Aquests equips estaran formats per alumnes de tots els grups (barrejats) i elaborats pels professors.

Els equips de treballs hauran de distribuir-se les tasques (fitxes breus) per tal de poder obtenir tota la informació necessària per preparar la presentació del dia 20.

Cada dia es valorarà l'actitud dels alumnes: el compromís amb l'activitat, la interacció i el respecte amb els monitors i els companys, la predisposició, etc.

# TDS - Activitats

## Activitats rotatives:

Els alumnes realitzaran 4 activitats rotatives durant la seva estada a La Rectoria de la Selva. Durant la realització d'aquestes activitats hauran d'estar atents per tal d'anar recollint informació per treballar el TDS i preparar la presentació final.

### Activitats:

- Gimcana d'orientació.
- Gestió forestal (Pla de Busa).
- El meu herbari (Pla de Busa).
- Parc d'aventura.

# TDS - Avaluació

L'avaluació del TDS consta de:

- Actitud, compromís i dedicació durant les colònies i el dia de la presentació.
- Dossier i material de presentació.
- Exposició oral.

# BONES COLÒNIES!

*Campeny 2019*