

**TDS
COLÒNIES
2nESO**

**La Cinglera.
Vilanova de Sau
2019**

TDS-colònies

El TDS de 2n està vertebrat al voltant d'activitats d'aventura. Es distribueix de la següent manera:

- Presentació del TDS als alumnes → institut → 14 de juny
- 3 dies d'estada a Vilanova de Sau → colònies → 17, 18 i 19 de juny
- Preparació i exposició del TDS → institut → 20 de juny

Informació general

Allotjament

Casa de colònies La Cinglera, situada a Vilanova de Sau (Guillerries-Savassona).



Informació general

Allotjament

Tres plantes d'habitacions amb bany:

- Noies i nois en plantes diferents

Menjador amb cadires i taules grans.



Informació important

Alimentació

La casa de colònies La Cinglera disposa de cuina pròpia. Adapten els menús a les necessitats:

- Al·lèrgies alimentàries.
- Intolències alimentàries.
- Dietes (vegetarians, vegans, etc.).

És molt important que ens informeu si el vostre fill pateix una al·lèrgia o intolerància alimentària o si necessita una dieta concreta. (full que s'ha d'emplenar)

Informació important

Aspectes de salut

Cal que ens indiqueu si ell vostre fill pateix alguna **malaltia** i/o si ha de **prendre medicació** durant l'estada a les colònies. (full que s'ha d'emplenar).

En cas d'urgència, el procediment serà avisar els serveis d'emergència o bé portar l'alumne al servei d'urgències més proper (segons el cas). Paral·lelament s'informarà la família de la situació.

Tots els alumnes han de portar una fotocòpia de la targeta sanitària.

Informació important

Sortida i arribada

Sortida:

- Dilluns 17 a les 08.30h a l'Avinguda Corregiment (indret habitual de sortides).

Arribada:

- Dimecres 19 a les 17.30h aproximadament a l'Avinguda Corregiment.

A la pàgina web informarem sobre l'arribada a la casa de colònies el dia 17. Així mateix, si preveiem que arribarem més tard del que s'ha previst, també us informarem a través del correu de famílies.idc.

Informació important

Material que cal portar. Dins d'una motxilla gran:

- Sac de dormir o llençol de dalt, coixinera i pijama (no cal llençol de sota).
- Estris de neteja personal i tovallola. No es poden portar planxes de cabell.
- Roba còmoda per als tres dies (roba interior, mitjons, pantalons, samarreta...). Per a les activitats d'aventura es recomanen pantalons fins al genoll. Preveure algun recanvi.
- Calçat còmode i adequat per caminar: vambes o botes de muntanya i unes altres vambes. També sandàlies o escarpins per caminar dins l'aigua.
- Forro polar i algun pantaló llarg (als vespres i a les nits hi pot fer fresca...).
- Impermeable.
- **Banyador i tovallola???**

Informació important

Material que cal portar

Dins una motxilla gran:

- Tovalló de roba per als àpats (recomanat).
- Lot o llanterna (comproveu que funciona i que les piles duraran).
- Gorra.
- Protector solar i barra de llavis.
- Esprai contra els mosquits.
- Mocadors de paper.

Informació important

Material que cal portar

Dins la motxilla petita:

- **Esmorzar i dinar del primer dia.**
- Aigua (cantimplora, ha de durar els 3 dies).
- Material escolar (estoig i una carpeta amb fulls o llibreta -pot ser mitjana-).

Informació important

NO es pot portar:

- Laminadures i menjar per a l'alberg (a les habitacions no poden menjar i allà ens alimentaran bé).
- Aparells electrònics (mòbil, MP3, Ipod, tauletes digitals...).
- Diners.
- Objectes de valor.

TDS - Equips de treballs

Equips del TDS:

Els alumnes treballaran en equips de treball de 5 persones. Aquests equips **estaran formats per alumnes de tots els grups (barrejats)** i elaborats pels professors.

Els equips de treballs hauran de distribuir-se les tasques (fitxes breus) per tal de poder obtenir tota la informació necessària per preparar la presentació del dia 20.

Cada dia es valorarà l'actitud dels alumnes: el compromís amb l'activitat, la interacció i el respecte amb els monitors i els companys, la predisposició, etc.

TDS – Activitats

Activitats rotatives:

Els alumnes realitzaran activitats rotatives durant la seva estada a Vilanova de Sau. Durant la realització d'aquestes activitats hauran d'estar atents per tal d'anar recollint informació per treballar el TDS i preparar la presentació final.

Activitats:

- Sortida en BTT.
- Caiac.
- **Bosc vertical (Parc d'aventura).**
- **Cursa d'orientació.**

TDS - Avaluació

L'avaluació del TDS consta de:

- Actitud, compromís i dedicació durant les colònies i el dia de la presentació.
- Dossier i material de presentació.
- Exposició oral.

BONES COLÒNIES!

Campeny 2019