

Prevenió de l'addicció a pantalles

Sessió adreçada a les famílies dels centres d'ensenyament de la ciutat

A càrrec de:

Sara Sòria i Cristina Martínez de la Unitat d'atenció al joc patològic i altres addiccions no tòxiques. Servei de Psiquiatria de l'Hospital de Mataró.

Des de la **Unitat d'atenció al joc patològic i altres addiccions no tòxiques**, us oferim la sessió de **Prevenió de l'addicció a pantalles**, adreçada a les famílies dels centres d'ensenyament de la ciutat.

L'objectiu de la sessió és informar-vos sobre l'estat actual de l'ús de les xarxes social, telèfons mòbils, videojocs i jocs d'atzar entre els adolescents, conèixer les estratègies per prevenir un ús inadequat, saber detectar a temps un ús problemàtic i apropar-vos als recursos d'assessorament i d'atenció en cas de dubtes o en situacions d'abús o dependència.

A continuació us presentem la programació de les sessions per aquest curs. **Es realitzarà la mateixa sessió a dos centres, oberta a les famílies de tots els centres d'ensenyament de la ciutat.**

Prevenió de l'addicció a pantalles

Sessió adreçada a les famílies dels centres d'ensenyament de la ciutat

Dijous, 28 de gener de 2021, de 19 a 20.30h: Escola Pia Santa Anna

Sessió en línia. Unir-se a la reunió Zoom

<https://zoom.us/j/96468811938?pwd=cZodzZ1V2JKdm00NDYzREtiT0hDUT09>

ID de reunió: 964 6881 1938

Codi d'accés: 243227

Dijous, 13 de maig de 2021, de 19 a 20.30h: Institut Josep Puig i Cadafalch

A inicis de maig s'informarà si la sessió es fa presencial o en línia.

Organització

Pla Municipal de Drogodependències. Secció de Salut –Servei de Protecció Civil i Salut de l'Ajuntament de Mataró.

Participen

Unitat d'atenció al joc patològic i altres addiccions no tòxiques. Servei de Psiquiatria de l'Hospital de Mataró.

Col·laboren

Escola Pia Santa Anna

Institut Josep Puig i Cadafalch

És una acció de la Comissió Tècnica de Detecció,
emmarcada en els programes del Pla Municipal de Drogodependències